



**ŚLĄSKIE CENTRUM
REHABILITACYJNO-UZDROWISKOWE**
IM. DR. A. SZEBESTY W RABCE-ZDROJU SP. Z O.O.



**ŚLĄSKIE CENTRUM
REHABILITACYJNO-UZDROWISKOWE**
IM. DR. A. SZEBESTY W RABCE-ZDROJU SP. Z O.O.

KRYTA PŁYWALNIA

czynna 7 dni w tygodniu w godzinach: 15:00 - 21:00



- ✓ 4 tory pływackie
- ✓ wymiary basenu: 16,50 m x 8,20 m
- ✓ głębokość basenu: od 1,10 m do 1,90 m



Honorujemy:

- ✓ Kartę Dużej Rodziny
- ✓ Kartę Medicover Sport
- ✓ Kartę MultiSport
- ✓ Kartę FitProfit
- ✓ mKartę



W ofercie:

- ✓ pojedyncze wejścia
- ✓ bilety ulgowe
- ✓ bilety instruktorskie
- ✓ karnety na basen
- ✓ AquaFitness
- ✓ AquaBase
- ✓ Aquaspinning



18 26 76 307



www.scru.pl



Ul. Dietla 5, 34-700 Rabka-Zdrój
(wjazd z głównej drogi od ul. Nowy Świat)



www.scru.pl



18 26 76 300



Ul. Dietla 5, 34-700 Rabka-Zdrój

Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe im. dr. A. Szebesty w Rabce-Zdroju sp. z o.o.

*jako jednostka Ochrony Zdrowia realizuje następujące
formy leczenia i rehabilitacji finansowane przez NFZ:*

- ✓ uzdrowiskowe leczenie ambulatoryjne dorosłych i dzieci (od 3 roku życia)
- ✓ uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dla osób dorosłych
- ✓ uzdrowiskowe leczenie szpitalne dla dzieci (od 3 do 18 lat)
- ✓ rehabilitacja ogólnoustrojowa dla dorosłych
- ✓ rehabilitacja ogólnoustrojowa dla dorosłych z pododdziałem Kardiologicznym (KOS-ZAWAŁ)
- ✓ rehabilitacja ogólnoustrojowa dla dzieci (od 7 do 18 lat)
- ✓ rehabilitacja dzienna dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego
- ✓ fizjoterapia ambulatoryjna dla dorosłych i dzieci (od 10 roku życia)



Województwo
Śląskie

Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe
im. dr. A. Szebesty w Rabce-Zdroju sp. z o.o.
jest jednostką ochrony zdrowia Samorządu Województwa Śląskiego.

Komercyjna oferta zabiegów

Łóżka (wodne) do suchego masażu membranowego.

Główne zalety zabiegu to:



- ✓ poprawa krążenie krwi,
- ✓ poprawa krążenia krwi i limfy
- ✓ usuwanie toksyn z organizmu,
- ✓ wspomaganie rekonwalescencji,
- ✓ rozluźnienie mięśni szkieletowych,
- ✓ łagodzenie stresu i rozluźnienie mięśni,
- ✓ zmniejszenie napięcia psychicznego.

Drenaż limfatyczny BOA.

Główne zalety zabiegu to:



- ✓ redukcja obrzęków,
- ✓ poprawa krążenia krwi,
- ✓ poprawa samopoczucia,
- ✓ ujędrnianie i wygładzanie skóry,
- ✓ wsparcie układu odpornościowego,
- ✓ redukcja cellulitu, modelowanie sylwetki,
- ✓ wspomaganie układu odpornościowego.

Super indukcyjna stymulacja (SIS)

Główne zalety zabiegu to:



- ✓ zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- ✓ wsparcie przewodnictwa nerwowego,
- ✓ oddziaływanie na krążenie krwi i metabolizm,
- ✓ wpływ na procesy regeneracyjne w tkankach,
- ✓ redukcja bólu w stanach ostrych i przewlekłych,
- ✓ stymulacja mięśni w celu zwiększenia zakresu ruchu w stawach i ich mobilizacji.

W ofercie posiadamy również inne zabiegi z zakresu:

Fizykoterapii – lampy, prądy, laseroterapia, ultradźwięki, fala uderzeniowa, krioterapia, fonoforeza, jonoforeza, tonoliza, magnetronica, elektrostymulacja.

Hydroterapii – bicz szkockie, masaże wirowe, kąpiel perełkowa.

Kinezyterapii – gimnastyka indywidualna i grupowa, ćwiczenia czynne, bierne i czynno-bierne, ćwiczenia w UGUL-u, kinesiotaping.

Balneoterapii – krenoterapia, okłady borowinowe, sucha kąpiel kwasowęglowa, kąpiel solankowa, inhalacje.

Masaży – klasyczny, twarzy, stóp, limfatyczny, wibracyjny, termo-masaż.



Komercyjna oferta Poradni Specjalistycznych

Poradnia Chorób Metabolicznych, której głównym profilem działalności jest m.in. leczenie otyłości – oferuje możliwość ustalenia indywidualnego programu treningowego, oraz poradę lekarza, dietetyka, psychologa.

Poradnia Rehabilitacyjna – oferuje możliwość uzyskania porad specjalistycznych z zakresu rehabilitacji narządu ruchu.

Kontakt:



606 700 319



18 26 76 149